



**Çevreniz ve kendi
emniyetinizden emin olduktan
sonra binayı terk edin.**



6-Acil durum çantanızı yanınıza alın, merdivenleri kontrol edin, binanızı hızlı adımlarla tahliye ederek afet toplanma alanına gidin



**Afet ve acil durum çantanızı
olarak toplanma bölgesine gidin.**

7-Radyo, televizyon gibi kitle iletişim araçları ile yapılacak resmi açıklamaları takip edin

8-Cadde ve sokakları ilk yardım ve arama kurtarma araçları için boş bırakın

9-Her depremin ardından mutlaka artçı depremler olur, hasarlı binalara girmeyin, hasarlı binalardan, uzak durarak uzmanların resmi açıklamalarını dinleyin

10-Çevrenizde yardıma ihtiyaç duyan engelli, yaşlı, hamile ve çocuk varsa destek olmaya çalışın



**Deprem sonrası yardıma
ihtiyaç duyabilecek bebek, çocuk,
yaşlı, engelli ve hamilelere
destek olmaya çalışın.**



“Hazırlıklı olmak hayat kurtarır”

AFAD

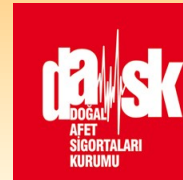
KAHRAMANMARAŞ

**Karacasu Mamarış Mahallesi
84041. Sokak No: 41
Dulkadiroğlu / Kahramanmaraş**

Telefon : 344 224 14 14
Faks : 344 223 92 81
Web : kahramanmaras.afad.gov.tr
E-posta : kahramanmarasmdr@afad.gov.tr



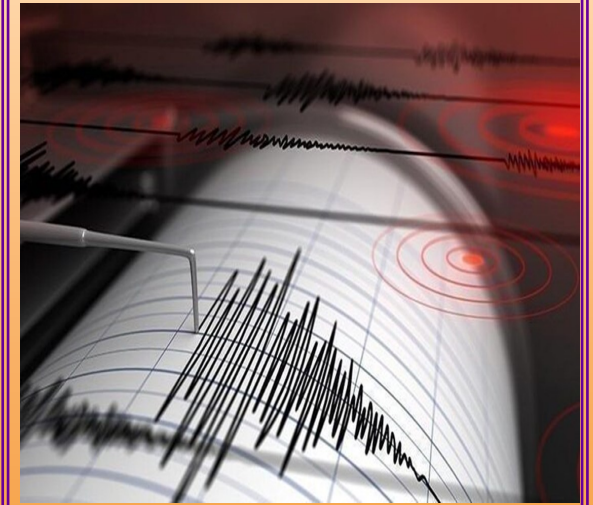
AFAD



T.C. **AFAD**

KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü

**BİREY VE AİLELER İÇİN
DEPREM ÖNLEMLERİ**



Bilgilen

Planla

Hazırlan

“Hazırlıklı olmak hayat kurtarır”

DEPREM ÖNCESİNDE

1-Oturduğunuz binanın depreme karşı dayanıklı olduğundan ve sağlam zeminde inşa edildiğinden emin olun

2-Olası can ve mal kayıplarını önlemek için binanızın tasarımını değiştirmeyin



3-Düşebilecek veya devrilebilecek eşyalarınızı duvara sabitleyin

4-Afet ve acil durum çantanızı hazırlayın



5-Binanızdaki elektrik, su ve doğalgaz tesisatlarının nasıl kapatılacağını öğrenin



6-Acil durumlar için ilk yardım ve temel afet bilinci eğitimlerine katılın

7-Aile afet planınızı hazırlayın

8-Evinizde tehlikeli yerleri belirleyin. Örneğin; Balkon, mutfak dolapları, pencereler, devrilebilecek eşyalar, avizeler gibi

9-Deprem anı için nasıl bir hareket tarzı geliştireceğinizi planlayın

10-Her odada korunabileceğiniz güvenli yerleri belirleyin. Sağlam ve sabitlenmiş eşyaların yanı sıra. Belirlediğiniz güvenli yerleri ailenize uygulamalı olarak öğretin

11-En yakın aile buluşma yerlerini belirleyin ve yerleri çocuklarınıza öğretin

12-Binaların uygun yerlerinde yangın söndürme cihazları bulundurun

13-Konutunuzun zorunlu deprem sigortasını yaptırın



DEPREM SIRASINDA

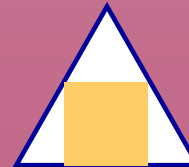
- 1-Sakin olun, panik yapmayın
- 2-Devrilecek size zarar verebilecek eşyalardan uzak durun
- 3-Asansör ve merdivenleri kullanmayın, balkona çıkmayın,



4-Yaşam üçgeni oluşabilecek sağlam eşyaların (kanepeler, yataklar, çamaşır makinesi vb.) yanına **ÇÖK - KAPAN - TUTUN** veya **CENİN POZİSYONU** yaparak kendinizi koruyun ve sarsıntı geçene kadar bekleyin



Yaşam Üçgeni



5-Pencerelerden uzak durun, çıplak ayakla dolaşmayın, balkonlardan atlamayın

6-Deprem sırasında bir otomobilin içerisindeyseniz, arabada kalın, mümkünse yüksek binalar, üstgeçitler ve köprülerden uzak durun



8-Eğer deprem sırasında bina dışındaysanız binalardan uzak açık bir alana gidiniz

9-Telefonları acil durumlar dışında kullanmayın, SMS göndermeyi tercih edin

10-Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, su ve gaz vanalarını kapatın, kesinlikle kibrit veya çakmak kullanmayın, el feneri kullanın



DEPREM SONRASINDA

1-Önce kendinizi emniyete alın

2-Çevrenizde yardım edebileceğiniz kimse olup olmadığını kontrol edin

3-Zamanınız varsa etrafa dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin

4-Zamanınız varsa elektrik, su ve gaz tesisatını kapatın,

5-Bina koridorlarını ve merdivenleri kontrol edin,

